



Bachova květová terapie – způsob užívání, výběr, Rescue produkty

Způsob užívání

Každá z esencí má účinek na jiné stavy a situace. Ke každé bylině jsou přiřazeny základní symptomy, na které je možné aplikovat. Kapky se užívají vnitřně, pomocí kapátka, pokud není předepsáno jinak 2 - 3x denně 2 kapky do skleničky s vodou nebo na jazyk, ale doporučuji dávkování individuálně dle předpisu. Esence mohou užívat děti již od miminek. U zvířat se podává kapátkem přímo do tlamy, pokud to nelze například na nějaký oblíbený pamlsk.

Výběr esencí

Pokud si chcete vybrat esence svépomocí, vybírají se esence dle jednotlivých charakteristik, může se užívat přímo koncentrát, to znamená pouze jednu esenci. Nejčastěji se užívá kombinace více esencí. S výběrem Vám může pomoci odborník. V případě vlastního výběru nekombinujte více jak 4 esence. Seznam symptomů a esencí naleznete na webových stránkách.

Rescue produkty

Před těžšími situacemi (důležitý pohovor, zkouška, cesta a jiné) nebo po prožití traumatizující situace lze použít Krizové produkty. Ty lze užívat ve formě kapek, pro děti jsou vhodné pastilky na cucání. Mimo jiné jsou na trhu Rescue gely, krémy, spreje, kapky na spaní. Jsou vhodné pro děti, dospělé, ale i zvířata. Užívají se dle potřeby před těžší situací nebo po ní. Většinou 3–4 kapky. Neváhejte se pro jejich použití poradit s odborníkem

Upozornění! Toto doporučení každý používá na vlastní zodpovědnost!